

Pátek 15.2.2019

8:45-12:15

- pránajáma léčící mozkové dysfunkce, prokrvení a energetizace mozku a CNS
- jóga propojující hemisféry a usnadňující jejich aktivní spolupráci a učení
- komunikace s mozkem, odstranění negativního přístupu k učení a paměti
- nastartování procesů nezbytných pro trénink fenomenální paměti a soustředění
- meditace zvyšující metabolismus mozku a podporující jeho efektivní využívání
- paměťová jóga, jiný způsob pamatování
- čaj stimuluje aktivitu mozku
- na sebe tepláky a tričko
- cena 570 Kč, platba na účet
- přihlášky přes rezervační systém
- www.yogaplanet.cz

JÓGA MOZKU

s Martinou Jandovou

