

INDICKÝ JÓGOVÝ VEČER

Detoxikace z pohledu jógy a ajurvédy

Pátek 1.3.2019
17:30-19:45

Terapeutická jóga
s Karolínou Haškovcovou

- detoxikační jógová sestava
- meditace a pránajáma
- doporučení k domácí praxi
- zdraví z pohledu ajurvédy

intenzivní praxe ásan a pránajámy
zpěv manter, řízená meditace

cena 390 Kč, platba na lekci, kapacita 8 osob

přihlášky přes rezervační systém

www.yogaplanet.cz

